

冒険の道具 ミュージアム・ スタート・パック

好奇心を刺激する
しかけがいっぱい!

9つのミュージアム
の基本情報や冒険
のヒントがいっぱい
のガイドブック付き!

参加した子ども全員に
プレゼント

「ミュージアム・スタート・パック」
は、子どもたちがミュージアムを
楽しく活用できるようデザインされ
た特製ツールです。プログラム
に初めて参加した子どもたち全員
にプレゼントしています。



9つのオリジナルバッジを
集めることができる!

ミュージアムで
の発見を記録
することができる
「冒険ノート」
付き!



みんなの冒険ノート

みんなが書いた冒険の記録が大集合!
冒険のヒントがかかっているかも?!



ミュージアムカレンダー

日付や場所ごとに検索ができ、
展覧会やプログラムの情報がひとめでわかる!

上野公園のミュージアムの 旬の情報が集まる

あいうえの
<https://museum-start.jp>

子どもと大人で楽しめる ポータルサイト



上野公園の9つのミュージアムで開催されるプログラムや展覧会の情報がまとまった「ミュージアムカレンダー」や、自分の冒険の記録を投稿したり、他の子どもの記録を見たりできる「みんなの冒険ノート」など、お出かけが楽しみになるコンテンツが盛りだくさん。



親でも先生でもない大人たちと一緒に! 「とびらプロジェクト」と連動しています

「あいうえの」の大きな特徴は、「とびら」と呼ばれるアート・コミュニケータが子どもたちに寄り添い、安心して活動できること。とびらは東京都美術館と東京藝術大学の連携事業「とびらプロジェクト」で活動する大人たち。大人と子どものフラットな学び合いの場が生まれます。親でもない先生でもない大人との間で起こる学び合いは、子どもの興味・関心を引き出すことにつながり、学びのチャンスを広げます。



photo by Kohide Nakashima

とびらプロジェクト
<https://tobira-project.info>



「あいうえの」の10年間で一冊の本になりました。
子どもと大人のためのミュージアム思考
編著：稲庭彩和子
著：伊藤達矢 / 河野佑美 / 鈴木智香子 / 渡邊祐子
出版元：株式会社左右社
発行年：2022年3月
定価：1,980円(税込)

全国の書店やオンライン書店で販売中

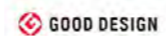
「Museum Start あいうえの」
公式SNSで最新情報をチェック!



主催：東京都、公益財団法人東京都歴史文化財団 東京都美術館、東京藝術大学
共催：上野の森美術館、恩賜上野動物園、国立科学博物館、国立国会図書館国際子ども図書館、国立西洋美術館、東京国立博物館、東京文化会館(五十音順)

お問い合わせ：Museum Start あいうえの 運営チーム(東京都美術館×東京藝術大学)
E-mail: aiueno@museum-start.info
〒110-0007 東京都台東区上野公園8-36 東京都美術館 交流棟2F プロジェクトルーム
Tel: 03-3823-6921(東京都美術館 代表番号) <https://museum-start.jp>

©2025 Museum Start i-Ueno



museum start

あいうえの

since 2013

東京都美術館

国立科学博物館

上野の森美術館

国立西洋美術館

東京都美術館

国立西洋美術館

東京都美術館

東京都美術館

東京都美術館

ミュージアム・スタート・パック
プレゼント!

さあ、
上野公園へ

国立科学博物館 常設展示
photo by Yusuke Nakajima

すべての こどもに ミュージアム体験を

「Museum Start あいうえの」は、子どもと大人が共に文化やアートに出会い、楽しむことを応援するプロジェクトです。美術館や博物館、動物園、図書館、音楽ホール、芸術大学が徒歩圏内に集まる上野公園。世界中から本物が集まり、多様な文化に出会えるこの場所で、のびのび・ワクワクとした学びの場をデザインしています。

バラエティ豊かな 9つのミュージアムを楽しむプログラム

6歳から18歳(小1~高3)までを対象に観察・鑑賞・造形活動を通して、ミュージアムを楽しみます。それぞれのプログラムの詳細や参加方法はウェブサイトをご覧ください。

ファミリー&ティーンズ・プログラム

ミュージアムの楽しさや、上野公園の魅力を知る、主体的・探究的に学ぶ力が身につくプログラムです。

photo by Yusuke Nakajima

学校プログラム

本物の作品と出会い、対話する鑑賞プログラムです。先生の授業づくりを応援しています。

東京都美術館 永遠の都ローマ展

ダイバーシティ・プログラム

様々な家庭状況や、多様なバックグラウンドを持つ子どもたちが集まり、個性をみとめ、尊重する眼と心を育むプログラムです。

photo by Ayano So

すべてのこどもたちのための多様な入口



Museums in UENO PARK

うえのこうえんで 上野公園に出かけよう！ ミュージアムの冒険へ

上野公園には、美術館や博物館、動物園、図書館、音楽ホールに芸術大学など、たくさんのミュージアムが集まっています。こんな場所、世界のどこにもありません。ここは、子どもと大人と一緒に楽しめる特別な場所です。



おんしうえのどうぶつえん
恩賜上野動物園
Ueno Zoological Gardens
小学生以下無料 / 都内在住または在学の中学生無料
日本で最初にできた動物園。緑あふれる東園と不忍池が広がる西園では世界各地の動物たちを飼育しているよ。



とうきょうとびじゅつかん
東京都美術館
Tokyo Metropolitan Art Museum
特別展・企画展：高校生以下無料
世界の名画に会えたり、君の絵が飾られたりするかも?! ミュージアムの冒険をもっと楽しめるプログラムと、「とびラー」(アート・コミュニケータ)が君を待っている。



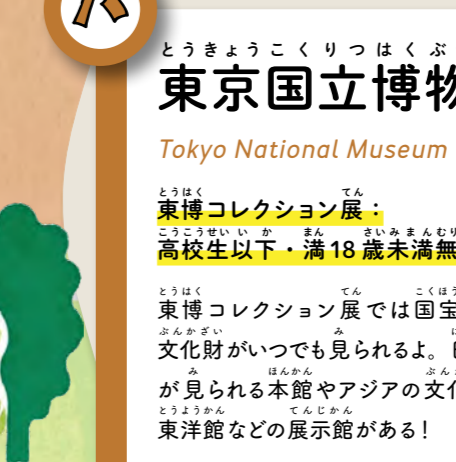
うえの もりびじゅつかん
上野の森美術館
The Ueno Royal Museum
上野の森美術館大賞展、VOCA展は高校生以下無料
油絵や書、マンガまで、いろいろな作品が見られるよ。公園からすぐ入れる大きなガラス戸が特徴的なギャラリーは明るく開放的な空間。



とうきょうげいじゅつだいがく
東京藝術大学
Tokyo University of the Arts
毎年1月に開催される「卒展」は入場無料
美術と音楽を専門的に学ぶ大学。毎年、卒業・修了作品の大きな展覧会や演奏会を開催。構内には大学美術館があり、中学生以下は入館無料。



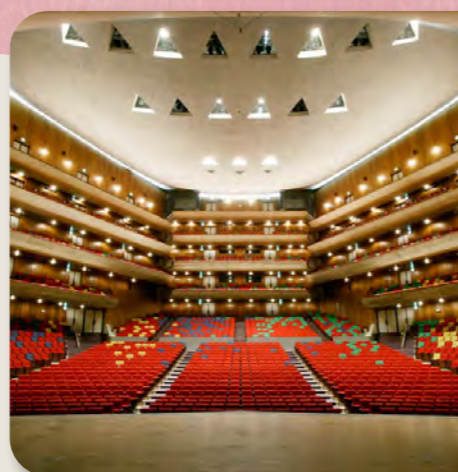
こくりつこっかいとしよかん
国立国会図書館
こくさいこ としよかん
国際子ども図書館
International Library of Children's Literature, National Diet Library
入館無料
「子どものへや」には絵本や図鑑など、こどものための本が約1万冊! 「世界を知るへや」や、カフェテリアなどの休憩スペースもあるよ。



とうきょうこくりつはくぶつかん
東京国立博物館
Tokyo National Museum
東博コレクション展：高校生以下・満18歳未満無料
東博コレクション展では国宝や重要な文化財がいつでも見られるよ。日本美術が見られる本館やアジアの文化を巡る東洋館などの展示館がある!



こくりつかがくはくぶつかん
国立科学博物館
National Museum of Nature and Science
常設展示：高校生(高等専門学校生含む)以下無料
地球の歴史やたくさんの生き物について知ることができる! 大迫力の恐竜やクジラの骨格、動物たちの剥製に会いに行こう。



とうきょうぶんかいかん
東京文化会館
Tokyo Bunka Kaikan
音楽専門の図書館「音楽資料室」：利用無料(小学生は保護者同伴)
オペラやバレエなどの公演が素晴らしい音響で楽しめる夢の舞台。0歳から参加できる、楽しい音楽ワークショップも開催している!
※2026年5月7日~2028年度中(予定)は大規模改修工事により休館(音楽資料室は2026年4月1日から休室)



こくりつせいようびじゅつかん
国立西洋美術館
The National Museum of Western Art
常設展示：高校生以下・満18歳未満無料
西洋(ヨーロッパやアメリカ)の名画や彫刻が飾られているよ。建物は建築家のル・コルビュジェが設計。2016年に世界文化遺産に登録されたんだ。



こくりつかがくはくぶつかん
国立科学博物館
National Museum of Nature and Science
常設展示：高校生(高等専門学校生含む)以下無料
地球の歴史やたくさんの生き物について知ることができる! 大迫力の恐竜やクジラの骨格、動物たちの剥製に会いに行こう。