

冒険の道具 ミュージアム・ スタート・パック

参加した子ども全員に
プレゼント

「ミュージアム・スタート・パック」
は、子どもたちがミュージアムを
楽しく活用できるようデザインさ
れた特製ツールです。プログラム
に初めて参加した子どもたち全員
にプレゼントしています。

好奇心を刺激する
しかけがいっぱい！

9つのミュージアム
の基本情報や冒険
のヒントがいっぱい
のガイドブック付き！

ミュージアムで
の発見を記録
することができ
る「冒険ノート」
付き！

9つのオリジナルバッジを
集めることができます！



みんなの冒険ノート

みんなが書いた冒険の記録が大集合！
冒険のヒントがかくれているかも？！



ミュージアムカレンダー

日付や場所ごとに検索ができ、
展覧会やプログラムの情報がひとめでわかる！

上野公園のミュージアムの
旬の情報が集まる

あいうえの
<https://museum-start.jp>

子どもと大人で楽しめる ポータルサイト

上野公園の9つのミュージアムで開催されるプログラムや展覧会の情報がまと
まった「ミュージアムカレンダー」や、自分の冒険の記録を投稿したり、他のこど
もの記録を見たりできる「みんなの冒険ノート」など、お出かけが楽しみになるコ
ンテンツが盛りだくさん。



親でも先生でもない大人たちと一緒に！ 「とびらプロジェクト」と連動しています

「あいうえの」の大きな特徴は、「とびら」と呼ばれるアート・
コミュニケーターの存在です。とびラーは東京都美術館と
東京藝術大学の連携事業「とびらプロジェクト」で活動する
大人たち。子どもたちに寄り添い、安心して活動できるように
サポートします。
親でもない先生でもない大人とのフラットな学び
合いは、子どもの興味・関心を引き出し、学び
のチャンスを広げます。



 とびらプロジェクト
<https://tobira-project.info>



9つの文化施設による
ラーニングプロジェクトの記録

子どもと大人のための ミュージアム思考

編 著：稲庭彩和子
著：伊藤達矢 / 河野佑美 /
鈴木智香子 / 渡邊祐子
出版元：株式会社左右社
発行年：2022年3月
定 価：1,980円(税込)

全国の書店やオンライン書店で販売中

「Museum Start あいうえの」
公式 SNS で
最新情報をチェック！



@museumstartaiueno

主催：東京都、公益財団法人東京都歴史文化財団 東京都美術館、東京藝術大学
共催：上野の森美術館、恩賜上野動物園、国立科学博物館、国立国会図書館国際子ども図書館、国立西洋美術館、
東京国立博物館、東京文化会館（五十音順）

お問い合わせ：Museum Start あいうえの 運営チーム（東京都美術館 × 東京藝術大学）
E-mail: aiueno@museum-start.info
〒110-0007 東京都台東区上野公園 8-36 東京都美術館 交流棟 2F プロジェクトルーム
Tel: 03-3823-6921（東京都美術館 代表番号） <https://museum-start.jp>

© 2026 Museum Start i-Ueno

GOOD DESIGN



museum start
あいうえの
since 2013

さあ、
上野公園へ

すべての こどもに ミュージアム体験を

「Museum Start あいうえの」は、子どもと大人が共に文化やアートに出会い、
楽しむことを応援するプロジェクトです。美術館や博物館、動物園、図書館、
音楽ホール、芸術大学が徒歩圏内に集まる上野公園。世界中から本物が集まり、
多様な文化に出会えるこの場所で、のびのび・ワクワクとした学びの場をデザ
インしています。



バラエティ豊かな 9つのミュージアムを楽しむプログラム

6歳から18歳（小1～高3）までを対象に観察・鑑賞・造形活動を通して、
ミュージアムを楽しみます。それぞれのプログラムの詳細や参加方法はウェブ
サイトをご覧ください。

ファミリー＆ ティーンズ・プログラム

ミュージアムの楽しさや上野
公園の魅力に触れ、主体的・
探究的に学ぶ力が
身につくプログラム
です。



photo by Yusuke Nakajima

学校プログラム

本物の作品と出会い、対話する
鑑賞プログラムです。先生の
授業づくりを応援
しています。



photo by Yusuke Nakajima

ダイバーシティ・ プログラム

様々な家庭状況や、多様なバック
グラウンドを持つ子どもたちが
集まり、個性をみとめ、尊重
する眼と心を育む
プログラムです。



東京都美術館
上野アーティストプロジェクト 2025
「刺繍一針がすくいだす世界」



Museums in UENO PARK

上野公園に出かけよう！ ミュージアムの冒険へ

上野公園には、美術館や博物館、動物園、図書館、音楽ホールに
芸術大学など、たくさんのミュージアムが集まっています。
こんな場所、世界のどこにもありません。
ここは、子どもと大人と一緒に楽しめる特別な場所です。



おんしうえのどうぶつえん 恩賜上野動物園 Ueno Zoological Gardens

しょうがくせい か りよう
小学生以下無料 /
とないざいめう
都内在住または在学の中学生無料

日本で最初にできた動物園。
緑あふれる東園と不忍池が広がる
西園では世界各地の動物たちを飼育
しているよ。

とうきやうとびじゅつかん 東京都美術館 Tokyo Metropolitan Art Museum

とくべつてん かくてん こうこうせい い か りよう
特別展・企画展：高校生以下無料

せかい めいが で あ きみ ま
世界の名画に会えたり、君の絵が飾ら
れたりするかも?! ミュージアムの冒険を
もっと楽しめるプログラムと、“とびら”
(アート・コミュニケータ)が君を待っている。



うえの もりびじゅつかん 上野の森美術館 The Ueno Royal Museum

うえの もりびじゅつかんたいしやうてん
上野の森美術館大賞展、
VOCA展は高校生以下無料

あふらえ しょ
油絵や書、マンガまで、いろいろな作品
が見られるよ。公園からすぐ入れる
大きなガラス戸が特徴的なギャラリー
は明るく開放的な空間。



おんしうえのどうぶつえん
恩賜上野動物園



とうきやうとびじゅつかん
東京都美術館



とうきやうぶんかいかん
東京文化会館



パンダポスト



だいふんすい
大噴水



こくりつせいようびじゅつかん
国立西洋美術館



とうきやうこくりつはくぶつかん
東京国立博物館



こくりつかがくはくぶつかん
国立科学博物館

とうきやうこくりつはくぶつかん 東京国立博物館 Tokyo National Museum

とくはく
東博コレクション展：
高校生以下・満18歳未満無料

とくはく
東博コレクション展では国宝や重要
文化財がいつでも見られるよ。日本美術
が見られる本館やアジアの文化を巡る
東洋館などの展示館がある!



こくりつせいようびじゅつかん 国立西洋美術館 The National Museum of Western Art

じやうせつてん
常設展示：
高校生以下・18歳未満無料

西洋(ヨーロッパやアメリカ)の名画や
彫刻が飾られているよ。建物は建築家
のル・コルビュジェが設計。2016年に
世界文化遺産に登録されたんだ。



こくりつかがくはくぶつかん 国立科学博物館 National Museum of Nature and Science

じやうせつてん
常設展示：
高校生以下・18歳未満無料

地球の歴史やたくさんの生き物につい
て知ることができる! 大迫力の恐竜や
クジラの骨格、動物たちの剥製に会い
に行こう。